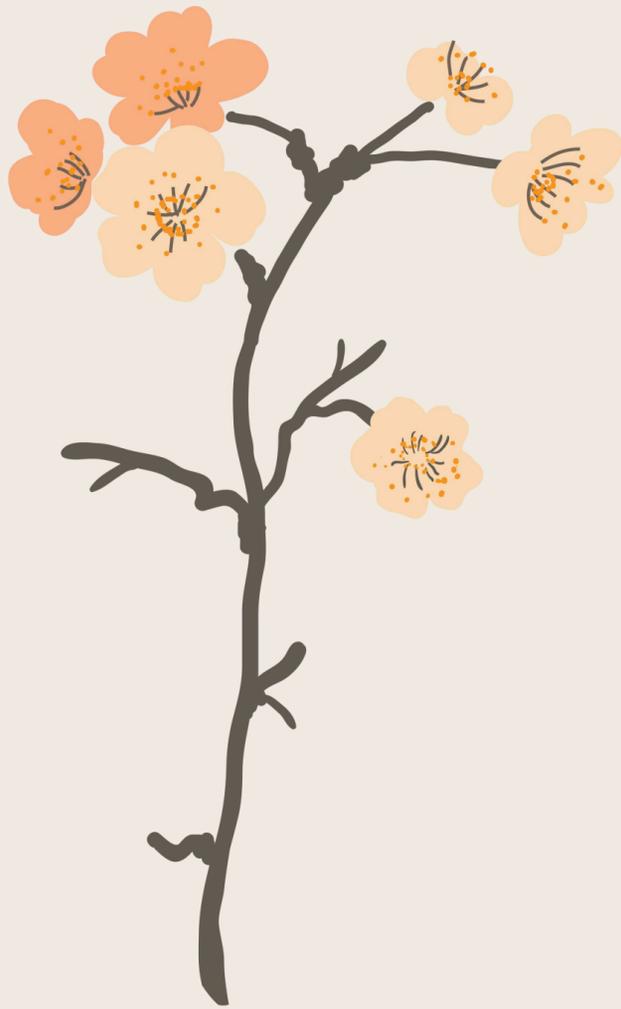




Die Seele weiß normalerweise,
was zu tun ist, um sich selbst zu heilen.
Die Herausforderung besteht darin, den
Verstand zum Schweigen zu bringen.

Man braucht nicht immer einen Plan.
Manchmal muss man einfach
atmen, vertrauen, loslassen,
und sehen, was passiert.

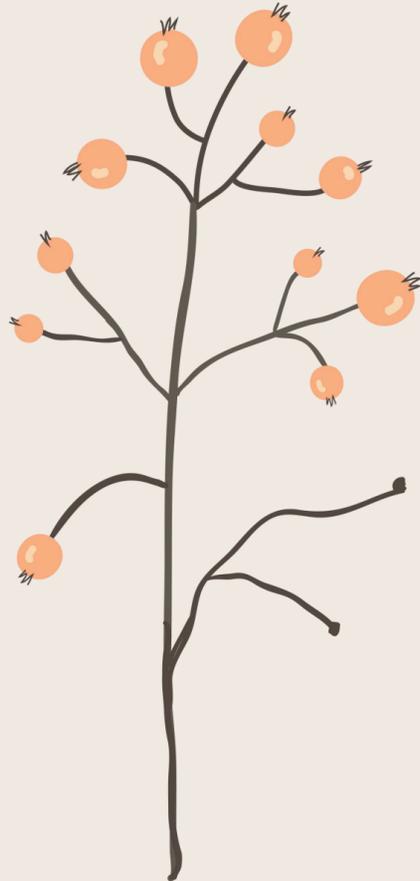


Fühle.

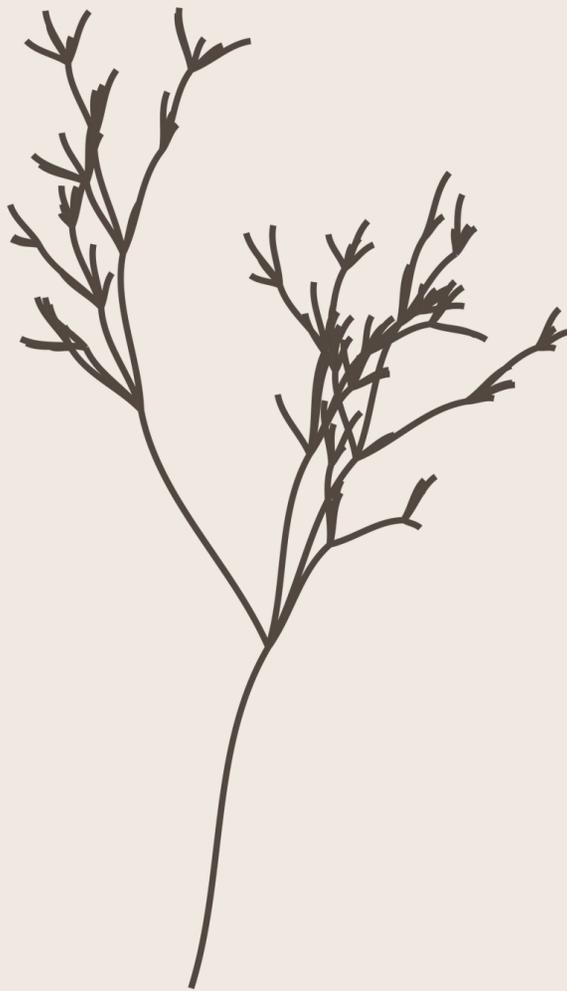
Fühle die Dinge,
die du nicht fühlen willst.
Fühle sie und befreie dich.

NAYIRRAH WAHEED





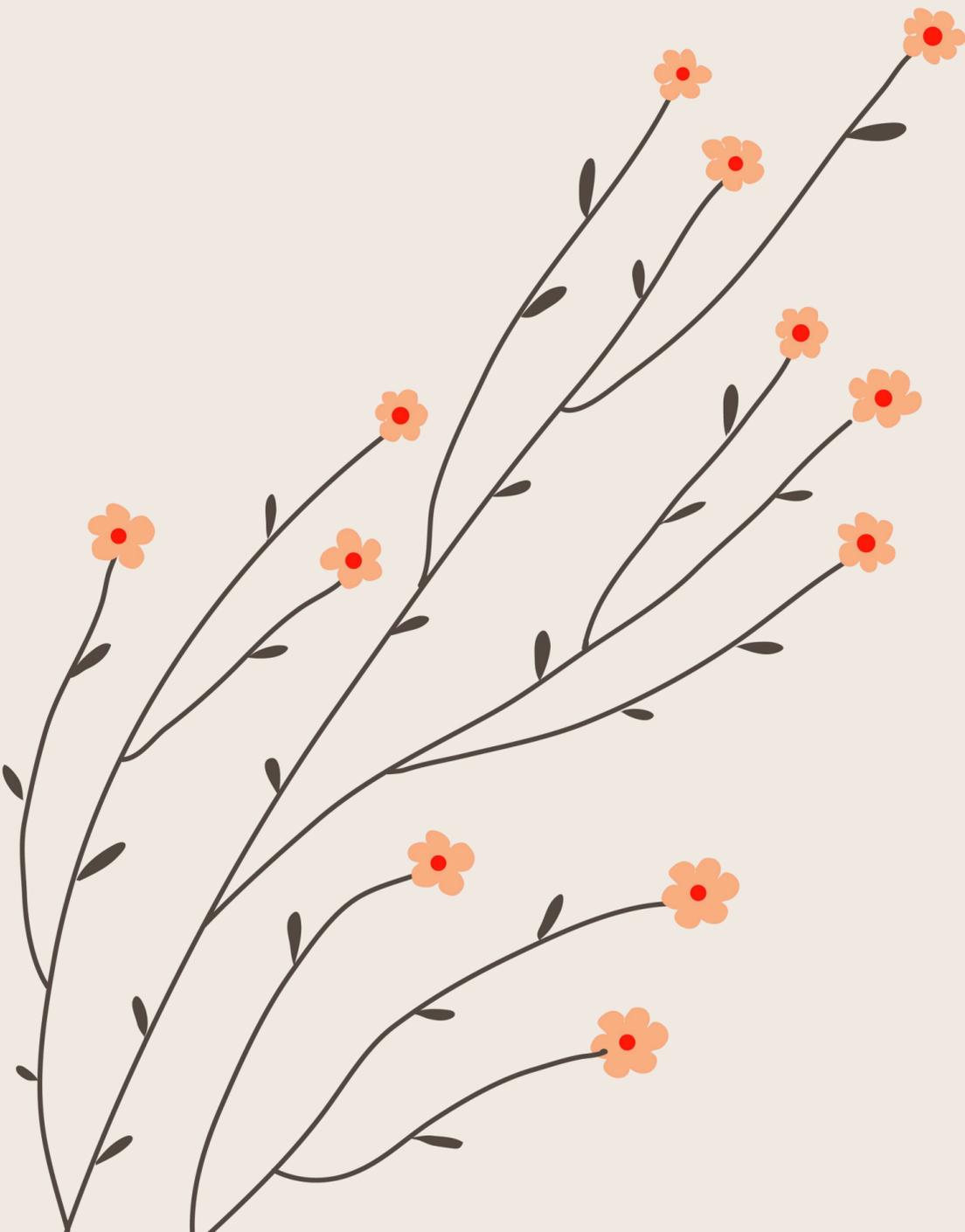
Manchmal muss man
Entscheidungen treffen,
die im Herzen wehtun,
doch der Seele Frieden geben.

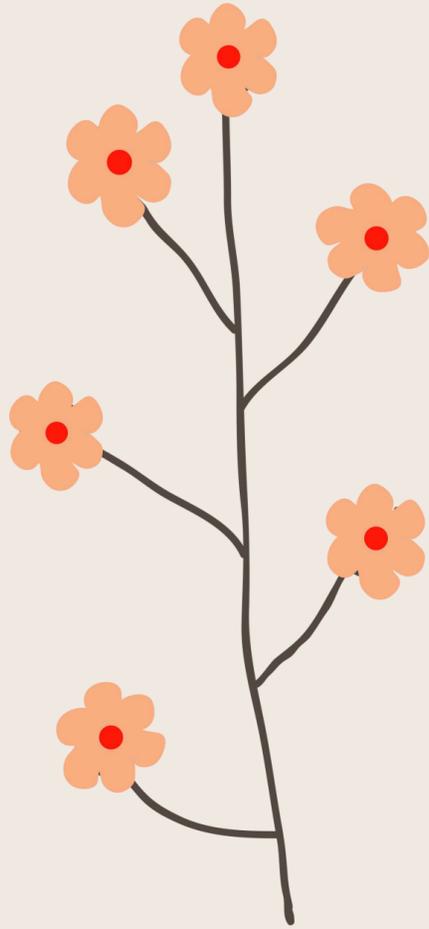


Aus dem Leid sind die stärksten
Seelen hervorgegangen;
die kräftigsten Charakterzüge
sind mit Narben übersät.

KHALIL GIBRAN

Bewässere deine Wurzeln, damit
deine Seele erblühen kann.





**Sei glücklich in diesem Moment.
Dieser Moment ist dein Leben.**

Sei derjenige,
der aus der Menge heraussticht,
sei derjenige, der dorthin geht,
wo niemand gerne hingehen würde.
Schöne Dinge betteln nicht,
um eine Chance zu glänzen
sie leuchten und strahlen
einfach im Ganzen!

CHINONYE J. CHIDOLUE





Vertraue immer auf deine Instinkte,
sie sind Botschaften von deiner Seele,
sie sind der innere Teil von dir, der
danach strebt, dich ganz zu machen.

Deine Gedanken sind
Lotsen deiner Seele.

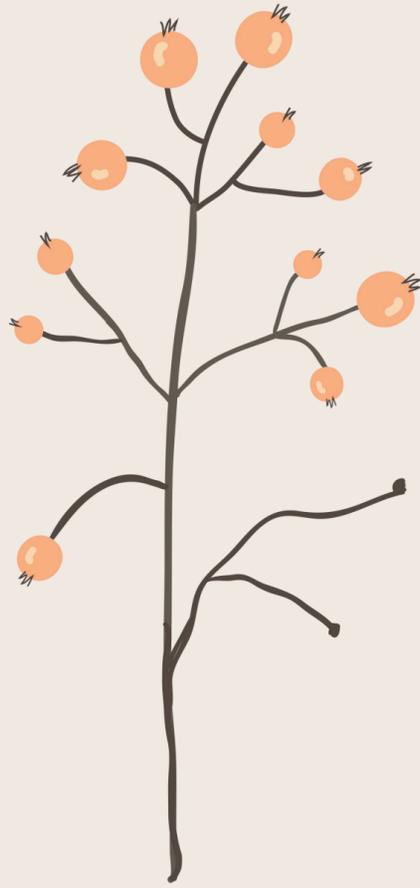
LENA LORENZ



Nichts ist wohltuender für
die Seele, als ein ehrliches
Selbstgespräch.

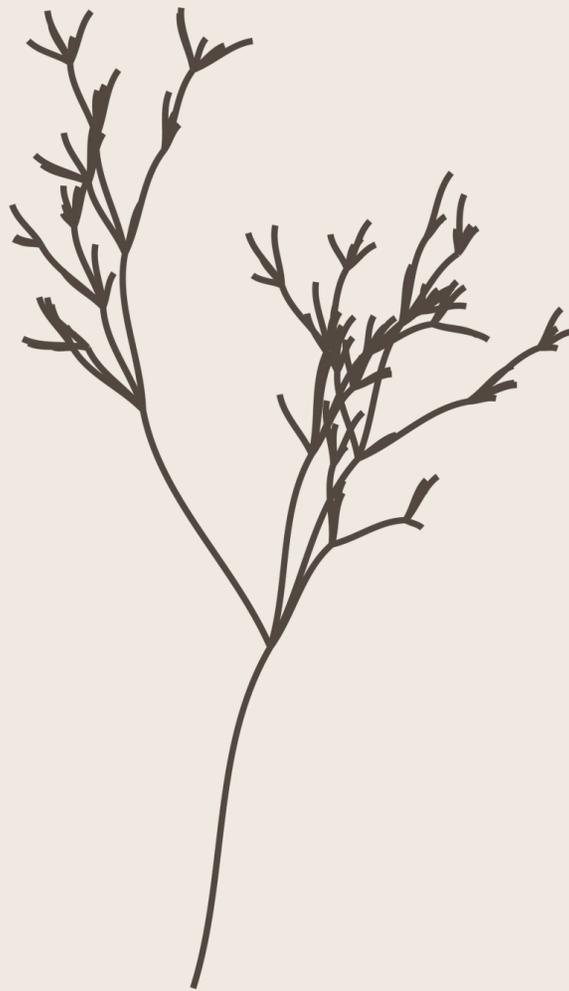
LENA LORENZ





Wenn du Dinge aus deiner
Seele heraus tust, spürst
du, wie ein Fluss in dir
fließt, eine Freude.

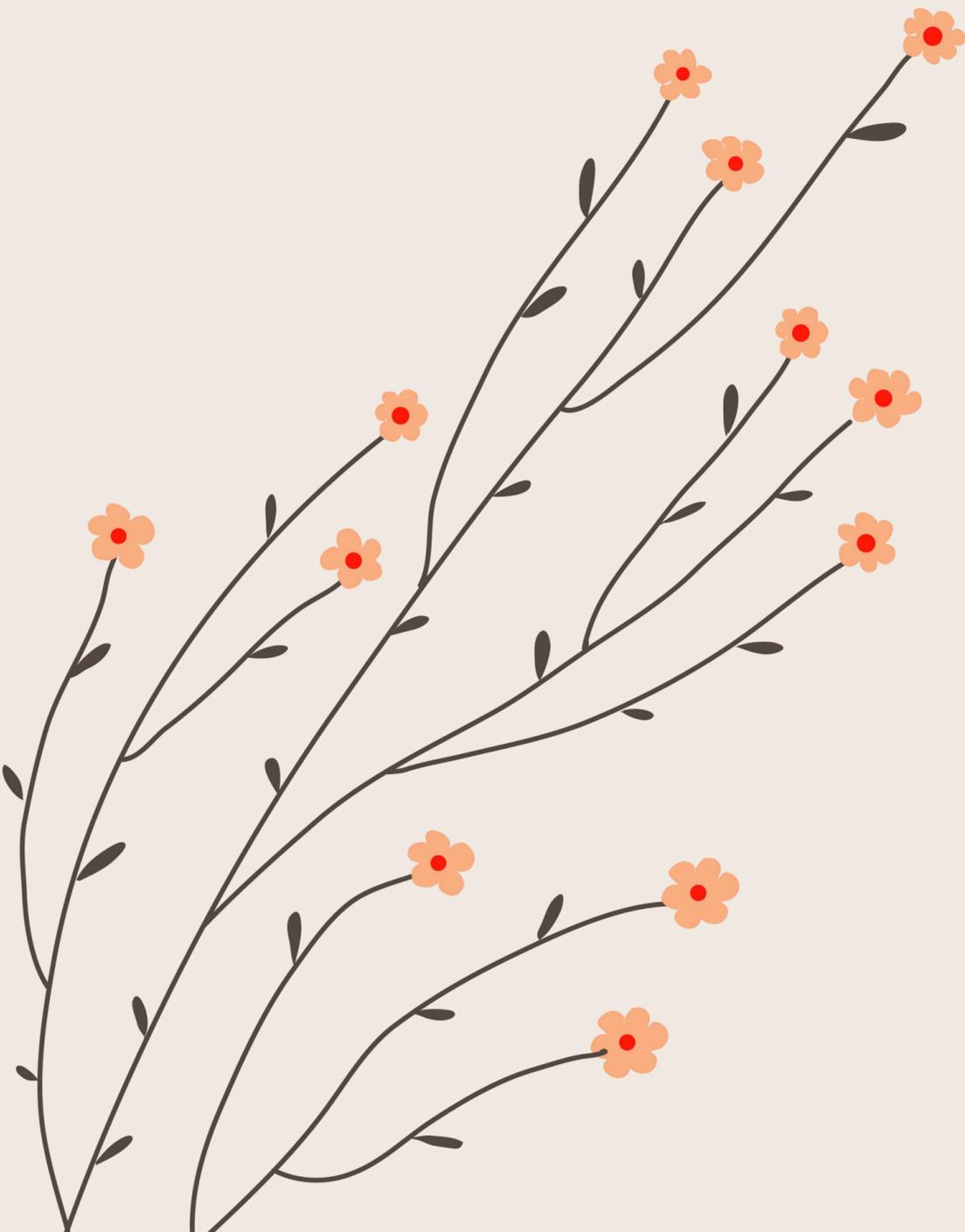
RUMI

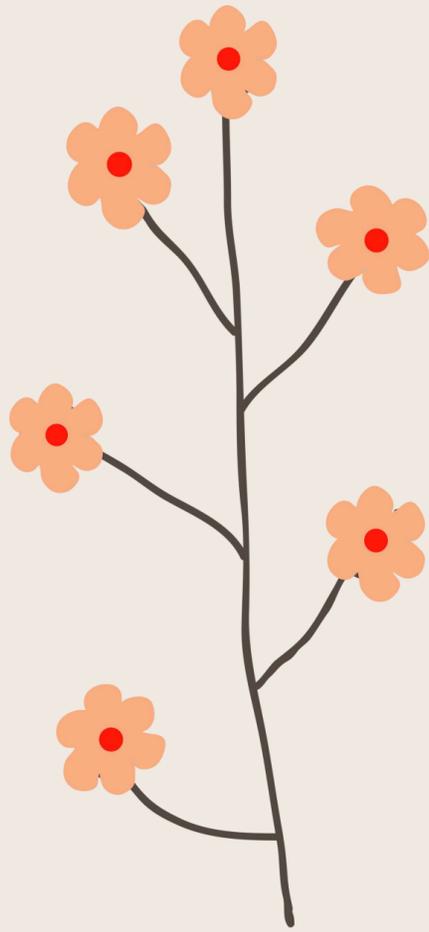


Ein einziger Blick, aus dem Liebe
spricht, gibt der Seele Kraft.

JEREMIAS GOTTHELF

Das Alter macht den
Körper runzlig. Aufhören
macht die Seele runzlig.
DOUGLAS MACARTHUR





Ich wünschte, ich könnte dir, wenn
du einsam oder in der Dunkelheit
bist, das erstaunliche Licht deines
eigenen Wesens zeigen.

HAFEZ

Die Seele ist im Körper wie
ein Rohdiamant und muss
geschliffen werden, sonst kommt
ihr Glanz nicht zum Vorschein.

DANIEL DEFOE





In einer Welt, in der jeder
eine Maske trägt, ist es ein
Privileg, eine Seele zu sehen.

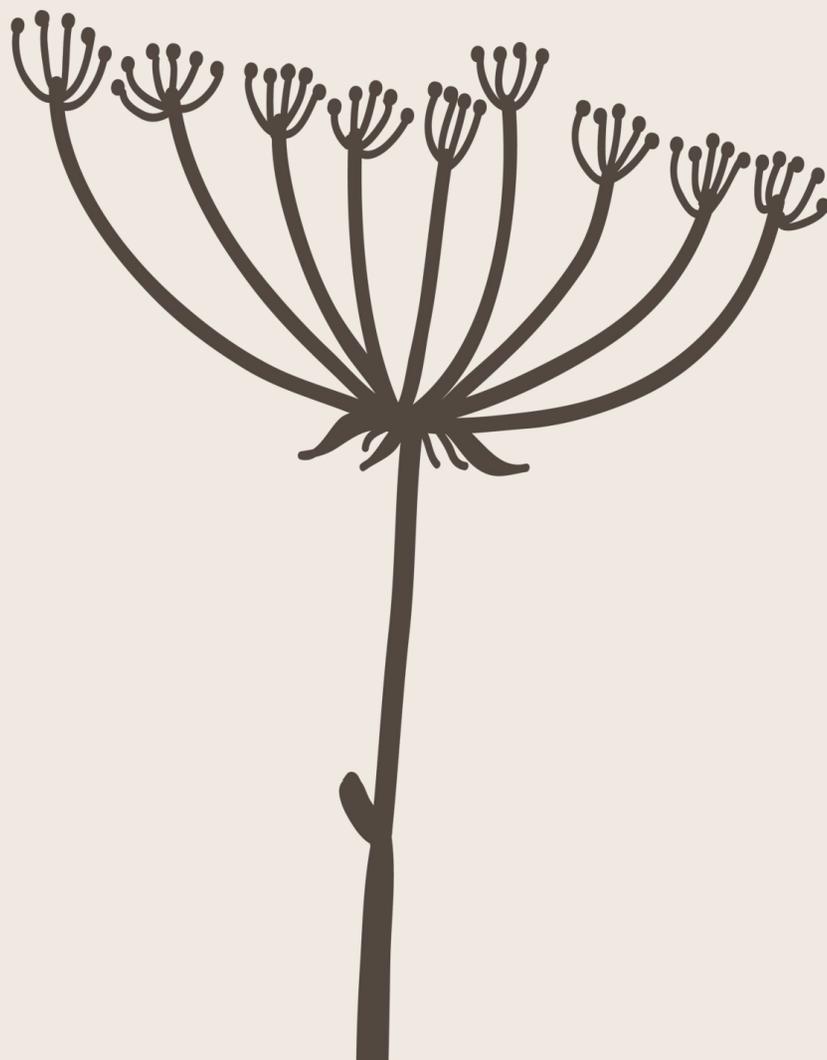
Ein gutes liebes Wort ist
immer ein Lichtstrahl, der
von Seele zu Seele geht.

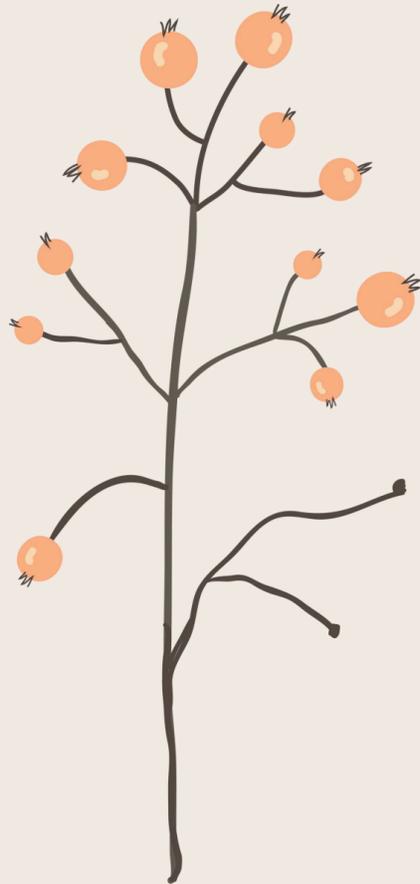
HANS THOMA



Güte ist für die Seele
dasselbe, was Gesundheit
für den Leib ist.

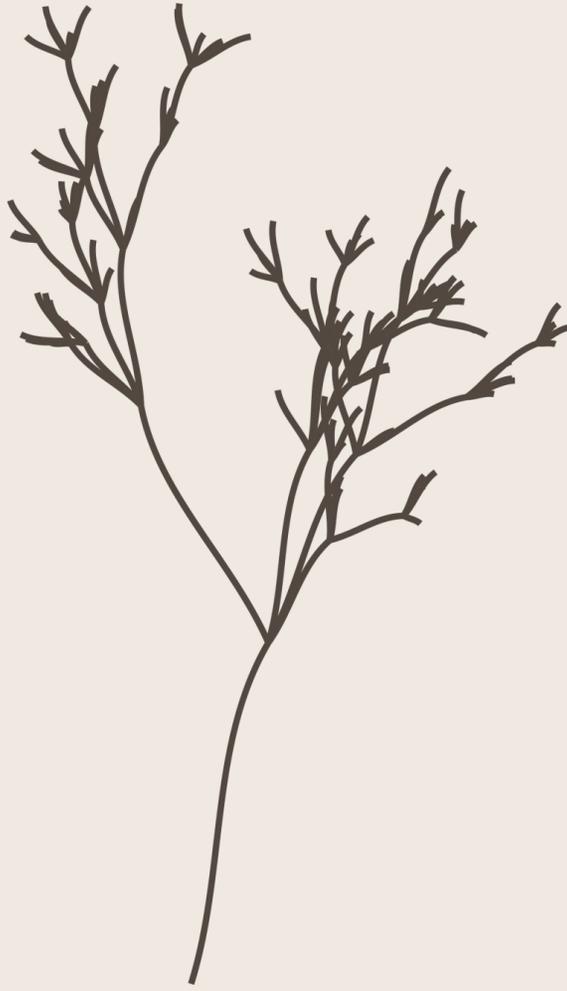
LEO TOLSTOI





All die Schönheit, die wir in der
Welt finden, ist ein Spiegelbild
der Schönheit, die in uns ist.

ABHIJIT NASKAR

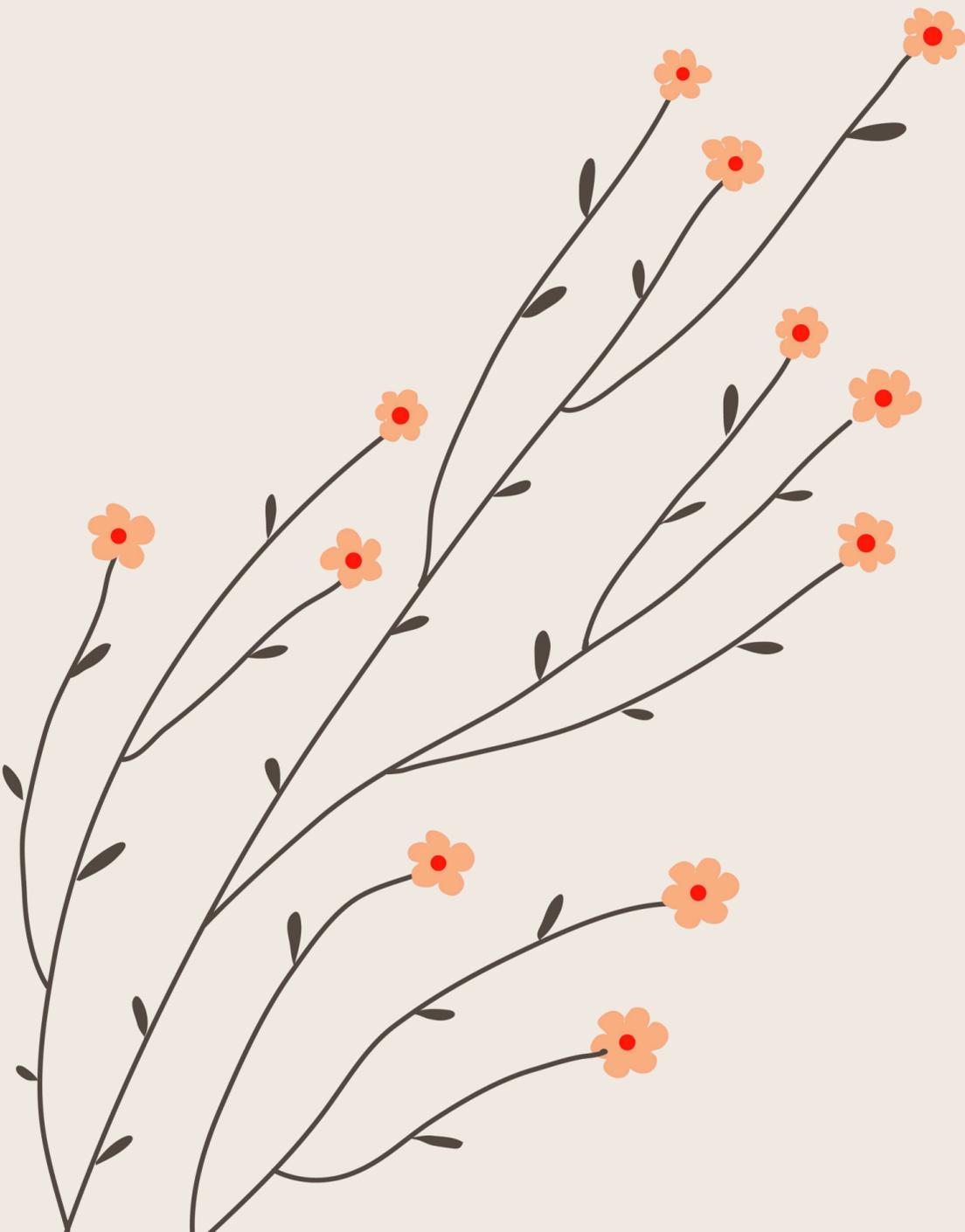


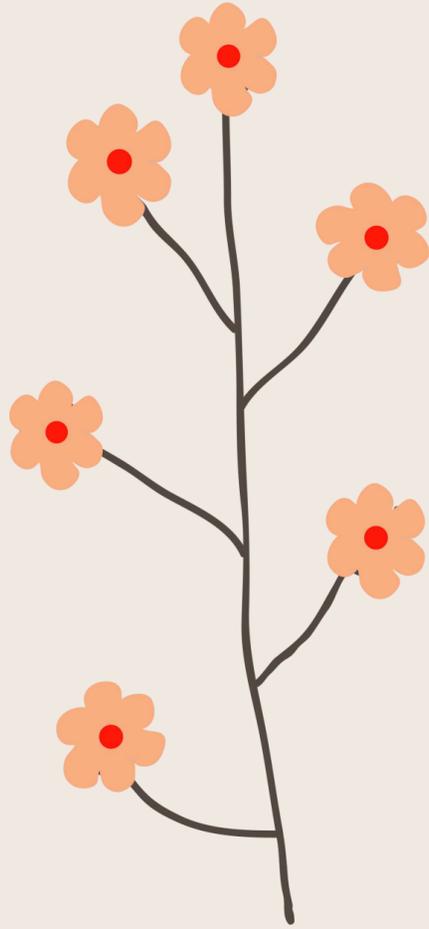
**Seelen sind nicht ein Teil von
uns, die Seelen sind wir selbst.**

LENA LORENZ

Die Seele ist nicht im
Universum. Im Gegenteil,
das Universum ist in der Seele.

PLOTIN





**Das höchste Gut ist die Harmonie
der Seele mit sich selbst.**

SENECA